

Menú de Septiembre 2020

Menu de Desayuno y Almuerzo

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

NO HAY
CLASES HOY
DÍA
DEL TRABAJO

8

Rebanada de Pan De Plátano
Taza de Durazno
Jugo 100% de Naranja

Palitos Integrales de Mozzarella
Zanahorias al Vapor
Pera Crujiente

9

Muffin de Manzana y Canela
Taza de Fresas
Jugo 100% de Naranja

Tortellini con Salsa
Ejotes Verdes al Vapor
Durazno Crujiente

10

Galletas de Canela
Taza de Puré de Manzana
Jugo 100% de Manzana

Nuggets de Pollo
Puré de Papas
Rodajas de Manzana con Canela

11

Cereal Integral
Taza de Puré de Manzana
Jugo 100% de Manzana

Hamburguesa con Queso en Pan
Integral
Frijoles Horneados
Puré de Manzana

14

Barrita de Cereal Integral
Fruta Seca
Jugo 100% de Manzana

Palitos Integrales de Mozzarella
Zanahorias al Vapor
Pera Crujiente

15

NO HAY CLASES HOY
DIA DE LAS
ELECCIONES
PRIMARIAS

16

Rollo Integral de Canela
Taza de Fresas
Jugo 100% de Naranja

Tortellini con Salsa
Ejotes Verdes al Vapor
Durazno Crujiente

17

Galletas de Canela
Taza de Puré de Manzana
Jugo 100% de Manzana

Nuggets de Pollo
Puré de Papas
Rodajas de Manzana con Canela

18

Cereal Integral
Taza de Puré de Manzana
Jugo 100% de Manzana

Hamburguesa con Queso en Pan
Integral
Frijoles Horneados
Puré de Manzana

21

Barrita de Cereal Integral
Fruta Seca
Jugo 100% de Manzana

Pollo Parmesano
Vegetales Mixtos al Vapor
Duraznos Jugosos

22

Rebanada de Pan De Plátano
Taza de Durazno
Jugo 100% de Naranja

Pequeños Trozos de Pizza de Queso
Salsa marinara
Peras Sabrosas

23

Mini Panqueques
Taza de Fresas
Jugo 100% de Naranja

Calzones de Queso
Ejotes Verdes al Vapor
Puré de Manzana

24

Galletas de Canela
Taza de Puré de Manzana
Jugo 100% de Manzana

Salchicha con Pan Frances
Papas
Piña dulce

25

Cereal Integral
Taza de Puré de Manzana
Jugo 100% de Manzana

Nuggets de Pollo
Frijoles Horneados
Rodajas de Manzana con Canela

28

NO HAY CLASES
HOY

29

Pastelito de Canela
Taza de Duraznos
Jugo 100% de Naranja

Pollo Parmesano
Vegetales Mixtos al Vapor
Duraznos Jugosos

30

Mini Waffles
Taza de Fresas
Jugo 100% de Naranja

Calzones de Queso
Ejotes Verdes al Vapor
Puré de Manzana

1

Galletas de Canela
Taza de Puré de Manzana
Jugo 100% de Manzana

Salchicha con Pan Frances
Papas
Piña dulce

2

Cereal Integral
Taza de Puré de Manzana
Jugo 100% de Manzana

Nuggets de Pollo
Frijoles Horneados
Rodajas de Manzana con Canela

Las Comidas del Desayuno Y el Almuerzo Vienen Con Una Selección de Leche